

**VYKOPME DROGY  
ZO SVETA VON !!!**



**SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA TAEKWONDO**



*Vás pozýva na*

**3.kolo Ligy SATKD WTF**

*v disciplíne Poomsae, ktoré sa uskutoční  
v nedeľu 17. Novembra 2013 v Košiciach.*

*Podporte aj vy toto výnimočné športové podujatie  
a zapojte sa tak do boja s drogami.*

Ing. Pavel Ižarik  
Prezident SATKD WTF

**SATKD**  
SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA TAEKWONDO

## 3.kolo Ligy SATKD WTF - poomse

**Organizátor:** SA TKD WTF

**Usporiadateľ:** Koryo-taekwondo, Slávia UPJŠ Košice

**Miesto:** Telocvična ZŠ sv. Cyrila a Metoda, Bernolákova 18, Košice

**Dátum:** 17.11.2013

**Prihlášky:** <http://www.tpss.nl>

**Najneskôr do 13.11. 2013 !!!**

**Štartovné:** Jednotlivci: 7,- Eur  
Dvojice: 7,- Eur ( 3,5 Eur / osobu )  
Trojice: 9,- Eur ( 3,- Eur / osoba )

### Časový harmonogram:

8,00- 9,00	Registrácia
9,00 – 9,30	Mítting rozhodcov a trénerov
9,30 – 16,00	Súťaž

### Kategórie pre poomsae:

Súťaží sa v kategóriách jednotlivci, dvojice a trojice.

### Podľa tech. stupňa:

I: do 5. Kup-u
II. od 4. Kup-u do 1. Kup-u
III. od 1.Danu vyššie

### Kategórie jednotlivci:

Deti (chlapci/dievčatá)	do 8 rokov
Žiaci (chlapci/dievčatá)	9 – 11 rokov
Kadeti (chlapci/dievčatá)	12 – 14 rokov
Juniori (chlapci/dievčatá)	15 – 17 rokov
Seniori A (muži/ženy)	18 – 29 rokov
Seniori B (muži/ženy)	30 - 39 rokov
Seniori C (muži/ženy)	40 – 49 rokov

### Kategórie páry:

Žiaci	do 11 rokov
Kadeti	12 – 14 rokov
Juniori	15 – 17 rokov
Seniori	od 18 rokov

### Kategórie trojice:

Žiaci (chlapci/dievčatá)	do 11 rokov
Kadeti (chlapci/dievčatá)	12 – 14 rokov
Juniori (chlapci/dievčatá)	15 – 17 rokov
Seniori (muži/ženy)	od 18 rokov

### **Berie sa v úvahu dátum narodenia.**

### Spájanie kategórií:

*Podľa veku:*

Spájať súťažiacich v dvojiciach a v trojiciach je možné aj vtedy, ak jeden z dvojice alebo jeden alebo dvaja z trojice súťažiacich je z vyššej alebo nižšej vekovej kategórie. Kategórie je možné spájať iba z dvoch susediacich kategórií

***! Pri spájaní sa bude súťažiť vždy za tú vyššiu kategóriu !***

*Podľa technického stupňa:*

Je možné spájať aj pretekárov s rozdielných kategórií podľa technických stupňov, no nesmie byť pri tom porušené pravidlo (2 poomsae hore a 4 poomsae dole), pričom musia vedieť zacvičiť aspoň tri spoločné poomsae.

### **KRITÉRIÁ CVIČENIA POOMSAE DO REPRE TÍMU (jednotlivci, páry, synchro):**

kategóriách 'A' (4. kup a vyššie) sa cvičí na súťaži poomsae nasledovným spôsobom :

#### **Kategórie 4.kup - 1.kup**

**1. kolo** - všetci súťažiaci v danej kategórii by cvičili rovnakú poomsae, ktorá by bola vylosovaná pred začiatkom súťaže rozhodcami. Losovalo by sa z nasledovných : 5.(O Jang), 6.(Yuk Jang), 7.(Chil Jang), 8.(Pal Jang)

**2. a ďalšie kolá** - súťažiaci si zvolí poomsae, ktorú zacvičí. Zvoliť si môže opäť z uvedenej skupiny okrem tej, ktorú cvičil v prvom kole + prvú majstrovskú - Koryo. Čiže: 5.(O Jang), 6.(Yuk Jang), 7.(Chil Jang), 8.(Pal Jang), Koryo.

#### **Kategórie 1. DAN a vyššie**

**1. kolo** - všetci súťažiaci v danej kategórii by cvičili rovnakú poomsae, ktorá by bola vylosovaná pred začiatkom súťaže rozhodcami. Losovalo by sa z nasledovných : Pal jang(8), Koryo, Keumgang, Taebaek.

**2. a ďalšie kolá** - súťažiaci si zvolí ľubovoľnú majstrovskú poomsae okrem tej, ktorú cvičil v prvom kole, z nasledovných: Koryo, Keumgang, Taebaek. Pyongwon, Shipjin.

Pre kategórie 'B', do 5.kupu, by sa nemenilo nič, ostalo by to tak, ako je to doteraz (1.kolo na svoj tech.stupen, dalsie kola 2 hore a 4 dole), ale cvičenec by mal vedieť o dve vyššie poomsae na svoj technický stupeň.

**Súťažné pravidlá:**

- Pravidlá SATKD a WTF
- Pretekári musia byť členmi klubu a SATKD
- Pretekári musia mať lekársku prehliadku potvrdenú v asociačnom preukaze nie staršiu ako 1 rok od dátumu preteku

**Postihy pre kluby:**

- nedodržanie termínu poslania prihlášky 2,- Eur /osobu,
- iné zistené zmeny na mieste súťaže 4,- Eur /osobu,

Pretekár si zabezpečí samostatné poistenie. Organizátor neručí za vzniknuté škody na osobnom majetku účastníka preteku ako aj ujme na zdraví. Deti do 18 rokov musia mať písomný súhlas rodičov.

**Poznámka:** Organizátor si vyhradzuje právo na prípadnú zmenu v organizácii súťaže.